

इसी जन्म में फिर से पाया
ताजातरीन एक जन्म नया !

॥ श्री ॥



— DR. BANGARD'S —
SATTVA HEALTHCARE
ROOTED IN TRADITION, FOCUSED ON WELLNESS

A VENTURE BY SHRI LAXMI AUSHDHI BHANDAR



An epitome of healthy lifestyle and fine living
CONSULTED MORE THAN 5,00,000 PATIENTS

॥ श्री धन्वन्तरये नमः ॥

आयुर्वेद - भारतीय पुरातन चिकित्सा पद्धति -

॥ श्री धन्वन्तरये नमः ॥



आयुर्वेद का अर्थ है आयु का ज्ञान। आयुर्वेद में शरीर, इंद्रियों, अवयवों, मन और आत्मा के सन्तुलित मिश्रण को आयु कहा गया है। केवल रोग के अभाव का नाम स्वास्थ्य नहीं है अपितु शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक आनंद का निरंतर अनुभव करना सही अर्थों में स्वास्थ्य है। आयुर्वेद उपचार तथा पंचकर्म से रोगमुक्त व्यक्ति धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष नामक चारों पुरुषार्थों को प्राप्त कर लेता है। उच्चतम स्वास्थ्य की प्राप्ति में स्वास्थ्य रक्षा, स्वास्थ्य वृद्धि और रोगों की चिकित्सा शामिल होती है और यही आयुर्वेद का अन्तिम लक्ष्य है।

यहाँ सत्व हेल्थकेयर में हम आपको आयुर्वेद के जरिये
एक नवजीवन देने के लिये वचनबद्ध है।

Ayurved... Indian ancient Cure Therapy !!!

Ayurved means- 'The Knowledge of Life'. Here, Harmonious blending of body, sense organ, mind and soul is well defined as life. Mere absence of the disease is not the health rather the state of enjoying uninterrupted physical, mental and spiritual happiness is the health in the real sense. By treating with Ayurveda medicine and Panchakarma, one can enjoy the ultimate goals of life namely virtue (dharma), wealth (arth), enjoyment (kama) and salvation (moksha). Achievement of optimum health includes maintenance, promotion of health as well as cure of illness in a disease and are also said as unique objectives of Ayurveda.

***At Sattva Healthcare, we are abide to present you
a new life rejuvenation through Ayurveda.***

विभिन्न जटिल रोगों की चिकित्सा के साथ आयुर्वेदिक उपचार के माध्यम से स्वास्थ्य सेवाओं को समर्पित श्री लक्ष्मी औषधि भंडार की स्थापना वर्ष 1962 में **वैद्य श्री लक्ष्मीनारायण जी बांगड़ (पहली पीढ़ी)** द्वारा की गई।

कालान्तर में उनके पुत्र **वैद्य श्री गोविन्द दास जी बांगड़ (दूसरी पीढ़ी)** भी अपने पिता के पदचिह्नों पर चलते हुए आयुर्वेद चिकित्सा क्षेत्र में आये और वर्ष 1973 से 2018 तक (लगभग 35 वर्ष) निःशुल्क परामर्श के साथ अपनी विशेषज्ञता से न केवल भोपाल शहर वरन् प्रदेश और देश में एक ऐसे प्रभावी चिकित्सक के रूप में अपनी पहचान बनाई कि भारत से बाहर कई प्रवासी भारतीय भी आपके उपचार से लाभान्वित हुए।

सेवा के साथ व्यवसाय की पारिवारिक परम्परा को आगे बढ़ाते हुए चिकित्सा के क्षेत्र में सेवाएँ देने को ध्येय बनाया **डा. नीरज बांगड़ (तीसरी पीढ़ी)** ने जिन्होंने आयुर्वेद के साथ-साथ होम्योपैथी से शिक्षा ग्रहण कर एम.डी. मेडिसिन और एम.डी. रुमेटोलॉजी के माध्यम से सन् 1992 से अब तक लगभग 5 लाख से ज्यादा रोगियों को अपनी चिकित्सीय सेवाओं के साथ अपने पारिवारिक योगदान और समर्पण को जारी रखा है।

अब इसी क्रम में परिवार की **चौथी पीढ़ी से डा. निमिष बांगड़** ने अपना कदम बढ़ाया है। अपने स्वर्गीय दादा जी के आदर्शों का अनुसरण करते हुए आयुर्वेद की शिक्षा ग्रहण करने के बाद सर्वप्रथम वैद्य प्रशांत जी तिवारी एवं तदुपरान्त जलगांव (महाराष्ट्र) के ओजस आयुर्वेद एवं पंचकर्म संस्थान के डा. महेश जी बिर्ला के सानिध्य में आयुर्वेद एवं पंचकर्म की विशेष शिक्षा प्राप्त कर अब उनकी विशेषज्ञता एवं अपने पिता डा. नीरज बांगड़ के मार्गदर्शन में अपने स्वर्गीय दादा जी के सपने को साकार करते हुए आकार दिया है – **सत्व हेल्थ केयर एवं केरलिया पंचकर्म केंद्र** को।

पंचकर्म का मतलब हमारे शरीर की शुद्धि करना। जैसे हम कोई वाहन की सर्व्हिसिंग करते हैं, वैसे ही हमारे शरीर की सर्व्हिसिंग पंचकर्म द्वारा की जाती है।

पुरानी बीमारियाँ हमेशा के लिए ठीक करना यह पंचकर्म का उद्देश्य है। निरोगी व्यक्ति भी साल में कम से कम एक बार पंचकर्म कर सकते हैं। ऋतुअनुसार शरीर शुद्धि भी शास्त्रों में अत्यावश्यक बताई गयी है। जैसे फरवरी, मार्च (वसंतऋतु में) वमन, जून-जुलाई (वर्षाऋतु में) बस्ती, सितम्बर, अक्टोबर (शरद ऋतु में) विरेचन एवं रक्तमोक्षण आदि शरीर

शुद्धि निरोगी व्यक्ति कर सकते हैं। शिरोधारा, जानुधारा, हृदबस्ती, तर्पण इ. उपकर्म भी सत्व हेल्थकेयर में केरलीयन थेरेपीस्ट द्वारा अद्भुत प्रसन्नता और साफ सुथरे तरीके से शास्त्रोक्त विधि अनुसार किये जाते हैं।

प्राचीन आयुर्वेद का ज्ञान.. अत्याधुनिक तंत्रज्ञान..

- आयुर्वेद व पंचकर्म उपचार का जागतिक श्रेणी का निवासी केंद्र।
- तज्ज्ञ डॉक्टर्स, आयुर्वेद एवं पंचकर्म तज्ज्ञ की निष्णात टीम, प्रशिक्षित स्टाफ लायब्ररी, योगा एवं मेडिटेशन हॉल
- 4 कन्सल्टिंग रूम्स, 6 पंचकर्म थेरेपी रूम्स, 1 वमन रूम, 2 स्पेशल प्रिमियम सुट्स, 2 डीलक्स रूम्स, 1 जनरल वार्ड
- जॉइन्ट एवं स्पाईन केअर के साथ वंध्यत्व, स्थौल्य, हृदविकार, मधुमेह, पुरानी खाँसी, जुखाम जैसी श्वास की बीमारियाँ, पोस्ट कोविड इसके साथ अनेक अनुवंशिक बीमारियों पर प्रतिबंधात्मक तथा स्थायी स्वरूप का उपचार एवं विशेष पंचकर्म थेरेपी
- फिटनेस और आहार मार्गदर्शन के साथ सौंदर्य उपचार (Beauty Therapy) जैसी विशेष सुविधाएँ
- कैंसर के रोगी की प्रतिकार क्षमता बनाये रखना तथा केमोथेरेपी, रेडिओथेरेपी दौरान पूरक आहार, औषधि चिकित्सा एवं पंचकर्म के बारे में उपचार की विशेष सुविधा।
- विवाह पूर्व वर-वधू का काऊन्सिलिंग, शरीर शुद्धि, फेशिअल और कांतिमय त्वचा के लिए पंचकर्म.
- गर्भधारण पूर्व एवं पश्चात मार्गदर्शन, औषधि योजना तथा पंचकर्म का सफल मार्गदर्शन।
- सुवर्ण प्राशन केंद्र
- **वार्षिक पंचकर्म मेंबरशिप कार्ड उपलब्ध।**

ABHYANGAM (अभ्यंगम्)



FULL BODY TREATMENT

यह संपूर्ण शरीर की मालिश है, जिसके पश्चात बाष्पस्नान कराया जाता है। यह आपको तनाव मुक्ति और शरीर में चुस्ती-फुर्ती पैदा करता है।

Abhyangam is the massage to the whole body continuing with steam bath. It is a full body luxury massage to relax and rejuvenate overall being.

FULL BODY ₹ 1300/-
SINGLE PART ₹ 650/-

CHURNA SWEDANAM (चूर्ण स्वेदनम्)



यह औषधीय चूर्ण की पोटली होती है। जिससे गर्दन के नीचे के शरीर की मालिश की जाती है। चूर्ण स्वेदनम जोड़ो के दर्द (गठिया) से आराम दिलाने में प्रभावशाली प्रक्रिया हैं।

It is a part of body or full body massage with warm bundles of medicated powder. Churna swedanam is effective therapy in Rheumatoid/any inflammatory disorder to relieve aches.

FULL BODY ₹ 1300/-
SINGLE PART ₹ 650/-

PATRAPOTTALI SWEDANAM (पत्रपोट्टली स्वेदनम्)



यह औषधीय पत्ते, नारियल एवं निम्बू की पोटली होती है। इस प्रक्रिया में गर्दन के नीचे के शरीर अथवा शरीर के किसी भाग की मालिश की जाती है। जिससे पीड़ायुक्त भाग को आराम मिलता है। यह शरीर की जकड़न और जोड़ों के दर्द में आराम देती है।

Patrapottali is a full body/part of body massage with bundles of medicinal leaves. Churnas which gives wonderful feel indeed. It is useful to relieve pain and stiffness in Rheumatoid arthritis or effusion.

FULL BODY ₹ 1300/-
SINGLE PART ₹ 650/-

UDDWARTANAM (उध्वर्तनम्)



औषधीय चूर्ण से मालिश की क्रिया उध्वर्तनम् कहलाती है। यह मोटापा कम करने और त्वचा को कांतिमय बनाने का सौंदर्योपचार है।

Massage with medicated powder Effective beauty therapy for weight loss, skin tanning, complexion and real polishing of skin keeps away tanning.

FULL BODY ₹ 1400/-
SINGLE PART ₹ 700/-

SHASHTIKSHALIPINDA SWEDANAM (षष्टीकशालीपींडस्वेदनम्)



इस चिकित्सा में गाय के दूध में उबले हुए चावल की पोटलिया वनस्पती सिद्ध दूध में भिगोकर मालिश की जाती है। यह शरीर के पोषण और त्वचा को कोमलता प्रदान करती है। यह स्थायी सौन्दर्य के लिए आदर्श चिकित्सा है।

Here Njavarakizhi Bolus (a type of medicated rice) is cooked in cow's milk tapped on body. It Strengthens nourishes the body, and softens the skin. This is ideal treatment for long lasting beauty.

**FULL BODY ₹ 1200/-
SINGLE PART ₹ 650/-**

KSHEERADHARA (क्षीरधारा)



इस थेरेपी में पूरे शरीर/मस्तिष्क पर वनस्पति सिद्ध गर्म दूध (क्षीर) को प्रवाहित किया जाता है। जो अद्भुत शांति और प्रसन्नता प्रदान करती है। साथ में त्वचा कांतिमय और मुलायम बनाती है।

In this therapy, the whole body or head is streamed with herbal warm milk, which provides amazing relief from stress. It stabilizes the mind by relieving mental pressure and anxiety.

**FULL BODY ₹ 1250/-
SINGLE PART ₹ 900/-**

PIZHICHIL (पीडींचील)



इस चिकित्सा में 3 लीटर गर्म औषधीय तेल की शरीर पर धारा की जाती है और मालिश की जाती है। यह लकवे वाले अशक्त अंग की क्षमता को बढ़ाने का सही इलाज है जो हेमि/पारा/मोनो प्लेजिया और सेरेब्रल पाल्सी के बाद होती है।

Here, 3 litres of warm medicated oil poured & massaged on body. This is the correct treatment to improve tone of paralyzed or disabled part after hemi / para / monoplegia, cerebral palsies etc.

**FULL BODY ₹ 1600/-
SINGLE PART ₹ 800/- Without Oil**

DHANYMLA DHARA (धान्याम्ला धारा)



यह एक विशेष चिकित्सा है जो सूजन एवं वात विकारों जैसे विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों का इलाज करती है। गठिया और जहरीले घटक जो दोषपूर्ण चयापचय का कारण बनते हैं उन्हें समाप्त करती है।

It is a special therapy that treats various health conditions like inflammatory diseases and vata disorders viz. Rheumatoid arthritis, eradicating toxic products that lead to faulty metabolism.

**FULL BODY ₹ 1200/-
SINGLE PART ₹ 650/-**



AROMA MASSAGE (अरोमा मसाज)

इस उपचार में सुगंधी वनस्पती तेल से पूरे शरीर को मालिश की जाती है। जिससे अद्भुत मनःशांति और शरीर को उत्तेजना मिलती है।

A type of massage in which aroma oil is used for rubbing and kneading of the skin that give off strong, pleasant aromas (smells) to promote relaxation, a sense of well-being and healing.

FULL BODY ₹2100/-

FRUIT MASSAGE (फ्रुट मसाज)



यह एक आयुर्वेदिक तरीके से विकसित की गयी सम्पूर्ण शरीर की मालिश है। जिस में शामिल है, सुखद तेल मालिश, स्टीम, स्क्रब के साथ पूरे शरीर पर फलों के पेस्ट की मालिश और नहाने के बाद गुलाब जल लगाने की अद्भुत योजना।

This is a pleasant massage developed in an ayurvedic manner, which includes oil massage, steam, scrub with fruit pulp massage over whole body ending with rose water application after bath.

**FULL BODY
₹ 2400/-**

JANU BASTI (जानु बस्ती)



इस उपचार में घुटनों पर गर्म औषधीय तेल लगाया जाता है, आमतौर पर तेल को रखने के लिए आटे की अंगूठी का उपयोग किया जाता है। यह दर्द से राहत देता है और सूजन को कम करता है और इसका उपयोग घुटनों के संधिवात, आमवात के साथ-साथ लिगामेंट संबंधी समस्याओं में भी किया जाता है।

This treatment involves the application of warm medicated oil to the knees, typically using a dough ring to contain the oil. This relieves the pain & reduce inflammation and used in OA, RA of knees as well as ligament issues.

Without Oil ₹ 1000/-

SHIRODHARA (शिरोधारा)



शिरोधारा में गर्म तेल से सिर पर धारा की जाती है और सिर की मालिश की जाती है। यह प्रक्रिया चिंता, तनाव, डिप्रेशन, चिड़चिड़ापन दूर करती है। अच्छी नींद और मानसिक स्वास्थ्य की वृद्धि करके अनेक मानसिक विकारों में अद्भुत पुनर्जीवन प्रदान करती है।

In shirodhara, medicated warm oil is rhythmically poured on head with massage. It relieves anxiety and tension, improves sleep mental well being. It gives wonderful mental rejuvenation.

₹ 1200/- Without Oil

TAKRADHARA (तक्रधारा)



तक्रधारा में वनस्पतियों का क्वाथ मिश्रित छाछ की शरीर/सिर के ऊपर धारा की जाती है। यह प्रक्रिया मन को तनावमुक्त करती है, मन को स्थाई आनंद देती है। यह प्रयोग सोरायसिस, पूरे शरीर के एग्जीमा, रूसी (डैंड्रफ), सिर के सोरायसिस, बाल गिरना और चर्मरोगों की चिकित्सा में मदद करता है।

In takradhara, herb infused butter milk is poured on body/head which relaxes the mind. It gives a stable feeling to your mind indeed. Full body takradhara helps you curing skin diseases like psoriasis, whole body eczemas, dandruff, scalp psoriasis, hair fall etc.

FULL BODY ₹ 1500/-
SINGLE PART ₹ 1100/-

NETRA TARPANAM (नेत्रतर्पणम्)

इस क्रिया में औषधीय घी तेल या क्वाथ दोनों आँखों के ऊपर रखा जाता है। यह प्रक्रिया आँखों की मांसपेशियों को मजबूती प्रदान करती है। आँख की शल्य चिकित्सा से पहले यह विशेष लाभदायक है। यह आँखों की कई बीमारियाँ जैसे रेटिना की बीमारी आँखों के टेडेपन और आँखों की लाली एवं सूखापन, कॉम्प्युटर आयसिंड्रोम में भी लाभदायक है। यह चिकित्सा आँखों का नंबर बढ़ने से भी रोकती है।



Warm medicated Ghrit, Oil or decoction are kept systematically over both eyes. Wonderful procedure for eye relaxation, strengthening of eye muscles, before any eye surgery, chronic retinal diseases, computer dry eyes syndrome, squint, redness of eyes etc.

BOTH EYES ₹ 1000/- Without Ghee

NASYAM (नस्यम्)



यह सायनस और नाक बंद रहने का पूर्ण उपचार है। इस चिकित्सा में माथे की और नाक की मालिश और भांप से सिकाई करने के बाद औषधीय तेल की बूँदे नाक के दोनों छिद्रों में डाली जाती है।

This is the perfect treatment of sinus congestion in nose. Medicated drops put into both nostrils after forehead sinus massage with warm steam.

₹ 600/-

TALAPOTHICHIL (तलपोतिचिल)



यह एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें पहले से साफ सिर पर औषधीय पेस्ट लगाई जाती है और केले के पत्तों से ढकने के बाद औषधीय तेल छोड़ा जाता है। इससे चिंता, निद्रानाश, स्काल्प सोरियासिस, मिर्गी, मतिमंदत्व और बालों की समस्याओं से राहत मिलती है।

It is a process in which medicinal paste is applied on the already clean head and medicinal oil is released after covering it with banana leaf. It relieves anxiety, insomnia, scalp psoriasis, epilepsy, mental retardation and hair problems.

₹ 1200/-

HRIDDHARA & HRIDBASTI (हृद्धार एवं हृद्बस्ती)



इस चिकित्सा में औषधीय तेल हृदय के पास छाती के ऊपर लगाया जाता है। यह छाती के पुराने स्नायु दर्द, दिल के शिरा या धमनी के रक्तप्रवाह की गड़बड़ी को दूर करता है। यह दिल के दौरों की संभावना को कम करता है और हृदयाघात को रोकता है।

Here, medicated oil is placed in well over chest wall near heart. Effective remedy for chronic muscular chest pain, anginal pain, disturbed feelings in chest coronary artery diseases. This therapy lowers the chances of cardiac arrest, attacks etc.

₹ 1400/-

VIRECHANAM (विरेचनम्)



इस चिकित्सा में आयुर्वेदिक औषधि देकर जुलाब करवाए जाते हैं, जिसका उपयोग सभी पित्त और त्वचा विकार के लिए लाभकारी होता है।

It is therapeutic Ayurvedic medicine induced purgation therapy which is used for all Pitta & Skin disorders.

₹ 7000/-

PRUSHTHAPICHU (पृष्ठपिचु)



पृष्ठपिचु में रूई का टुकड़ा गर्म औषधीय तेल में भिगोकर पूरी रीढ़ की हड्डी पर लगाया जाता है, जो की रीढ़ की हड्डी का दर्द, पॉट्स स्पाइन, नयी या पुरानी रीढ़ की चोट में लाभकारी है और रीढ़ को मजबूती प्रदान करता है।

In this procedure, a piece of cotton is soaked in hot medicinal oil and applied to the entire spine, which is beneficial in spinal pain, pott's spine, new or chronic spinal cord injury and strengthens the spine.

WITHOUT OIL ₹ 1000/-

JANU UPANAHA (जानु उपनाह)



इस प्रक्रिया में घुटने पर आयुर्वेदिक वनस्पतियों से बनाई हुई पेस्ट का लेप किया जाता है। दर्द, जकड़न, सूजन, हड्डियों की कमजोरी तथा घुटनों की फटी हुई मांसपेशिया ठीक करने में चमत्कारिक लाभ होता है।

In this process, paste made from Ayurvedic Herbs & Oil coated on the knee. Pain, stiffness, swelling, bone weakness of knees, meniscus tear, muscle spasm have miraculous benefits.

**BOTH KNEES ₹ 800/-
SINGLE KNEE ₹ 400/-**

JANUDHARA (जानुधारा)



जानुधारा में गर्म औषधीय तेल की मालिश कर के घुटनों पर धारा की जाती है। यह दर्द में राहत पहुंचाती है। घुटनों की जकड़न को दूर करती है और मांसपेशियों को शिथिल करती है।

Hot medicinal oil is poured in the janudhara over both knees after oil massage It relieves pain & stiffness of knees also relaxes muscles.

WITHOUT OIL ₹ 1000/-

VAMANAM (वमनम्)



वमन कर्म में मालिश कर के औषधीय घी खिलाकर उल्टी करवाई जाती है। जिसका उपयोग पुरानी जुकाम, खाँसी और दमा जैसे कफज एवं त्वचा विकार के इलाज में किया जाता है।

In Vaman Karma, alongwith massage medicated ghee is administered to do vomiting which is used in the treatment of chronic allergic rhinitis, cough asthma like kaphaj and skin disorders.

₹ 7000/-

BASTI-REAL BODY SERVICING



SNEH/MATRA BASTI (स्नेह/मात्रा बस्ती)

इस एनिमा प्रक्रिया में शरीर के अंदर औषधीय तेल गुदमार्ग से छोड़ा जाता है। जिससे विषैले द्रव्य बाहर निकलकर शरीर का पोषण होता है।

In this enema process, medicinal oil is released inside the body through anus which flushes out toxins and nourishes the body.

₹ 800/-

KASHAYA / NIRUHA BASTI (कषाय / निरूह बस्ती)

इस में शहद, औषधीय काढ़ा और वनस्पतियों का पेस्ट और औषधीय तेल का एनिमा के लिए प्रयोग किया जाता है। कषाय बस्ती दर्द निवारण जैसे पीठ के निचले हिस्से में दर्द, आमवाती गठिया, गाउट, गैस्ट्रिक समस्याएं न्यूरोलॉजिकल विकार, पक्षाघात, कब्ज, बवासीर, हड्डियों के पोषण और विषहरण के लिए उपयोगी है।

In this process honey, medicinal decoction, herbal paste and medicinal oil is used for enema. Kashay basti is useful in pain management like lower back ache, rheumatoid arthritis, gout, gastric problems, neurological disorders, paralysis, constipation, piles, nourishment of bones and for detoxification.

₹ 800/-

YAPAN BASTI (यापन बस्ती)



इस प्रक्रिया में धातु पौष्टिक औषधीय जड़ी-बूटियों और दूध के साथ घी मिलाकर एनीमा के लिए प्रयोग किया जाता है, जो धातु को बल दे कर दीर्घायु को बढ़ावा देने के लिए लाभकारी है। पक्षाघात, नसों में फैला हुआ वात, स्नायुगत वात, संधिगत वात, मज्जागत वात, अस्थिगत वात, शीघ्रपतन, नंपुसकत्व, वंध्यत्व, सर्वांग एवं एकांग वात जैसे विभिन्न वात विकारों में व्यापक रूप से यह गुणकारी है।

Here dhatu paushtik medicinal herbs and milk with clarified butter used for enema, which is having the property to support life and promote longevity and widely used in various disorders such as paralysis, siragata vata, snayugata vata, mamsagata vata, asthigata vata, majiagat vata, premature ejaculation, erectile dysfunction, infertility, sarvanga vata, ekanga vata etc.

₹ 800/-

Other Therapies (अन्य चिकित्साये)



जलुकावचरण
JALUKAVACHARAN
₹ 500/-



बिडालकम्
BIDALAKAM
₹ 300/-



नेत्र धारा
NETRA DHARA
(Both Eyes) ₹ 300/-



कटीवस्ती
KATIVASTI
(without oil) ₹ 800/-



रक्तमोक्षणम्
RAKTAMOKSHANAM
(SARVADEHIK) ₹ 300/-



पादाभ्यांगम्
PADABHYANGAM
₹ 300/-

उत्तर बस्ती
UTTAR BASTI

Male ₹ 700/-
(Per Session)

Female ₹ 1500/-
(Per Session)



नाभीपुरणम्
NABHI POORANAM
₹ 300/-

अन्नलेपनम्
ANNALEPANAM
₹ 1500/-

यो.प्रक्षालन
V. DOUCHE
₹ 500/-

शिरोलेपनम्
SHIROLEPANAM
₹ 600/-

पृष्ठवस्ती
PRUSHTAVASTI
₹ 1400/-

तलम्
TALAM
₹ 200/-

ग्रिवावस्ती
GREEVAVASTI
₹ 1000/-

पींडी
PINDI
₹ 300/-

अग्नीकर्म
AGNIKARMA
₹ 300/-

कर्णपुरणम्
KARNAPOORANAM
(Both Ears) ₹ 300/-

कटी धारा
KATI DHARA
Without Oil ₹ 1000/-

MUKHALEPANAM (मुखलेपनम्)



यह वनस्पतिजन्य फेशिअल है जो त्वचा की निस्तेजता को प्राकृतिक तरीके से दूर करता है, त्वचा को साफ करता है। इसमें प्रयुक्त वनस्पतियों का चूर्ण चेहरे की कांति बढ़ाता है।

This is a herbal facial treatment which removes dead skin, clears the skin & improves glow using exotic herbal medicinal powders.

Herbal Facial

₹ 800/-

Fruit Facial

₹ 800/-

Aroma Facial

₹ 900/-

Shashtik Facial

₹ 1000/-

Anti acne Facial

₹ 1000/-

Golden Facial

₹ 1400/-

Prince Facial

₹ 1400/-

Queens Facial

₹ 1800/-

SAUNDARYA CHIKITSA (सौंदर्य चिकित्सा) ₹ 11,800/- (7 DAYS)



इस चिकित्सा में शरीर की कांति को अंदर से पुनः स्थापित करने में मदद होती है। यह चिकित्सा आपकी त्वचा और रोम कूपों को स्वच्छ करती है और विषैले तत्वों को बाहर निकालती है। यह पैकेज प्रमुख रूप से त्वचा को साफ करने और निखारने, वजन कम करने, रक्त संचार में वृद्धि करने, शरीर की कांति बढ़ाने और उन्हें सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से तैयार किया गया है।

इस चिकित्सा में शामिल है 5 विभिन्न सौंदर्यवर्धक मालिश, 1 गोल्डन फेशियल, 1 तलपोतीचिल, 1 शिरोधारा, 1 नाभिपूरणम्, 1 पादाभ्यंगम, 1 आयुर्वेदिक हस्तपाद संरक्षणम्।

This treatment in mainly works to restore your body glow from inside to outside. It cleanses the skin and pores while detoxifying the body from within. This special package is designed to glorify and tone skin, promotes weight loss, circulates the blood to create a healthy glow, relaxes and strengthens body.

This Package includes: 5 Different Beauty Massages, 1 Golden Facial, 1 Talapothichil, 1 Shirodhara, 1 Nabhipooranam, 1 Padabhyangam, 1 Herbal Hastapad Sanrakshanam.

OBESITY TRETMENT (स्थौल्य चिकित्सा)

स्थूलता नियंत्रण, शरीर का हल्कापन और स्वस्थता तथा स्थूलता के कारण होने वाली बीमारियों की रोकथाम हेतु यह इस विशेष आयुर्वेदिक चिकित्सा का उद्देश्य है। इस चिकित्सा में शामिल है 1 अभ्यंग, 4 उद्धवर्तनम्, पत्रपोट्टली, 4 लेखन बस्ती, 2 मात्रा बस्ती।

Losing weight, feeling freer and more comfortable as well as prevent the harmful effects that can occur due to overweight these are the goals of this special Ayurvedic treatment.

This Package includes:

1 Abhyangam, 4 Uddhwaran,

2 Matra Basti.

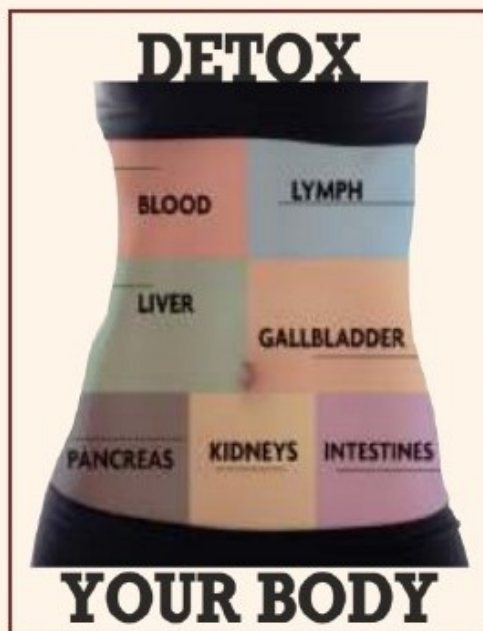
1 Patrapottali, 4 Lekhan Basti,

₹ 13,200/- (6 Days)

DETOXIFICATION (डिटोक्सीफिकेशन)

हर्बल एनीमा मालिश, शिरोधारा आदि का उपयोग करके शरीर में स्थित हानिकारक कणों को निकालने के लिए यह मिश्रित उपचार पद्धति है। विभिन्न बीमारियों को रोकने, पाचन समस्याओं का इलाज करने, जीवन शैली के विकारों का निवारण करने और स्वस्थ महसूस करने के लिए

Combination treatment to expunge harmful radicals using Herbal Enemas, Massages, Shirodhara etc. Recommended to prevent diseases, cure digestive problems, manage life-style disorders and feel lighter.



DETOXIFICATION - A (डिटोक्सीफिकेशन - ए)

₹ 15,400/- (7 DAYS)

7 बस्ती, 5 मालिश, 1 पीडीचील,
1 शिरोधारा, 1 कर्णपूरण,
1 पादाभ्यंगम्, 1 नस्यम् ।

7 Basti, 5 Massage, 1 Pizhichil,
1 Shirodhara, 1 Karnapooranam,
1 Padabhayagam, 1 Nasyam.

DETOXIFICATION - B

(डिटोक्सीफिकेशन - बी)

₹ 14,400/- (7 DAYS)

7 बस्ती, 5 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 कर्णपूरणम्, 1 पादाभ्यंगम्,
1 नस्यम्, 1 तलपोतिचील ।

7 Basti, 5 Massage, 1 Shirodhara, 1 Karnapooranam,
1 Padabhayagam, 1 Nasyam, 1 Talapothichil

DETOXIFICATION - C

(डिटोक्सीफिकेशन - सी)

₹ 11,400/- (6 DAYS)

6 बस्ती, 5 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 कर्णपूरणम्, 1 पादाभ्यंगम्, 1 नस्यम्

6 Basti, 5 Massage, 1 Shirodhara, 1 Karnapooranam,
1 Padabhyangam, 1 Nasyam.

DETOXIFICATION - D

(डिटोक्सीफिकेशन - डी)

₹ 8,400/- (6 DAYS)

6 बस्ती, 3 मालिश, 1 कर्णपूरणम्, 1 पादाभ्यंगम्, 1 नस्यम् ।

6 Basti, 3 Massage, 1 Karnapooranam, Padabhyangam,
1 Nasyam,

DETOXIFICATION - E

(डिटोक्सीफिकेशन - ई)

₹ 18,200/- (14 DAYS)

14 बस्ती, 5 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 कर्णपूरणम्,

1 पादाभ्यंगम्, 1 नस्यम् ।

14 Basti, 5 Massage, 1 Shirodhara, 1 Karnapooranam,
1 Padabhyangam, 1 Nasyam.

HEART CARE (हृदय की देखभाल)



यह चिकित्सा छाती के स्नायुओं के दर्द, अँजार्इना, हार्ट अटैक, हृदय के वॉल्व समस्याएँ, धड़कन और छाती की पीड़ा आदि बीमारियों का सही इलाज है। यह कोलेस्ट्रॉल और रक्तसंचार को नियंत्रित करती है और विषैले तत्वों को बाहर निकाल कर चिंता से छुटकारा दिलाती है।

This therapy is the right treatment for diseases such as chest muscle pain, angina, heart attack, valvular heart diseases, heart beat disturbance and chest pain. It controls cholesterol and improves blood circulation relieves anxiety by excreting.



PREVENTIVE HEART CARE (प्रतिबंधात्मक हृदय की देखभाल)

3 मालिश, 2 हृदधारा 2 हृदबस्ती, 5 बस्ती,
1 शिरोधारा, 1 नस्यम्

3 Massages, 2 Hrid Dhara, 2 Hridbasti,
5 Basti, 1 Shirodhara, 1 Nasyam

₹ 11,600/- (6 Days)
Single Sessions per day

SPECIAL HEART CARE (विशेष हृदय की देखभाल)

5 मालिश, 1 पिडिंचील, 4 हृदधारा,
4 हृदबस्ती, 1 शिरोधारा, 6 बस्ति,
1 पादाभ्यंगम्, 1 कर्णपूरणम्, 1 नस्यम्,
1 नाभिपूरणम्, 1 नेत्रतर्पणम्, 1 स्पाइन मसाज,
1 पृष्ठपिचू, 1 तलम, 1 तक्रधारा.

5 Massages, 1 Pizhichil, 4 Hridhara,
4 Hridvasti, 1 Shirodhara, 6 Basti,
1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam,
1 Nasyam, 1 Nabhipooranam,
1 Netratarpanam, 1 Spine Massage,
1 Prushtha Pichu, 1 Talam, 1 Takradhara.



₹ 23,200/- (7 Days)
2 Sessions per day

ARTHRITIS & SPINE CARE (जोड़ों का दर्द और रीढ़ की बिमारियाँ)



Arthritis - (A) - Spine Care

इस चिकित्सा में शामिल हैं - 3 मालिश, 6 बस्ती, 2 कटीधारा, 1 स्पाईन मसाज, 1 पिचू, 2 कटिबस्ति / ग्रीवा बस्ती, 2 उपनाह (कटिलेपन)।

This Package includes - 3 Massages, 6 Basti, 2 Katidhara, 1 Spine Massage, 1 Prushta Pichu, 2 Kati Vasti/Griva Vasti, 2 Upanaha (Katilepam).

₹ 14,100/- (7 Days)

Arthritis - (B) Knee Care

इस चिकित्सा में शामिल हैं - 3 मालिश, 6 बस्ती, 2 जानूधारा, 2 जानूबस्ति, 4 उपनाह।

This Package includes - 3 Massages, 6 Basti, 2 Janudhara, 2 Janubasti, 4 Upanaham.

₹ 13,200/- (7 Days)

Arthritis - (C) Spine + Knee Care

इस चिकित्सा में शामिल हैं - 3 मालिश, 6 बस्ती, 2 जानूधारा / कटीधारा, 1 स्पाईन मसाज, 1 पिचू, 2 कटिबस्ति / ग्रीवा बस्ती, 3 उपनाह।

This Package includes - 3 Massages, 6 Basti, 2 Janudhara/Katidhara, 1 Spine Massage, 1 Prushta Pichu, 2 Kati Vasti/Griva Vasti, 3 Upanaham.

₹ 15,200/- (7 Days)

KNEE JOINT PAIN

Know its Ayurvedic Treatment !!



This therapy package is specifically designed for osteoporosis (bone weakness) that relieves pain, rheumatoid arthritis, joints problems, spinal cord problems. It also helps in strengthening the muscles, removing stiffness and relaxing the joints.

यह चिकित्सा के पैकेज विशेष रूप से ऑस्टीओपोरोसिस (हड्डी कमजोर होना) के लिए तैयार की गयी है, जो दर्द, सन्धिवात, जोड़ों की समस्याओं, रीढ़ की हड्डी की तकलीफ से छुटकारा दिलाती है। यह स्नायुओं को सशक्त बनाने, जकड़न दूर करने और जोड़ों को शिथिल करने में भी मदद करती है।



Pre-Conception care (गर्भधारणापूर्व देखभाल)

यह उपचार पद्धति उत्तम गर्भ धारणा की इच्छा रखने वाले सभी दम्पति के लिए विशेष रूप से तैयार की गयी है। यह अज्ञात वंध्यत्व, बार बार होनेवाले गर्भस्त्राव, अनियमित मासिक धर्म, अल्प शुक्राणुता, असंतुष्ट सम्भोग, कामेच्छा की कमी आदि के लिए भी उपयोगी है।

This treatment is specially designed for all couples who wish to have a good conception. It is also useful for unexplained infertility, recurrent loss of pregnancy, irregular menstruation, low sperm count, unsatisfied intercourse, lack of libido etc.

FOR MALE 4 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 नस्यम्, 1 उत्तरबस्ती, 1 पादाभ्यंगम्, 1 कर्णपूरणम्, 6 बस्ती, 4 Massage, 1 Shirodhara, 1 Nasyam, 1 Uttarbasti, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam, 6 Basti

FOR FEMALE 4 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 नस्यम्, 1 पादाभ्यंगम्, 1 कर्णपूरणम्, 6 बस्ती, 1 नाभिपूरणम्, 1 यो. प्रक्षालन, 4 Massage, 1 Shirodhara, 1 Nasyam, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam, 6 Basti, 1 Nabhipooranam, 1 Vaginal Douche

Male-

A-Regular ₹ 13,000/- (7 Days)

B-With Uttara basti ₹ 13,500/- (7 Days)

C-Extensive ₹ 25,500/- (3 Seperate Plans together)

Female-

A-Regular ₹ 12,500/- (7 Days)

B-With Uttara basti ₹ 16,000/- (7 Days)

C-Extensive ₹ 27,500/- (3 Seperate Plans together) (Vamanam, virechanam, basti)

ANTE-NATAL CARE (प्रसवपूर्व देखभाल)-गर्भ संस्कार

यह गर्भसंस्कार स्वरूप आयुर्वेदीय सफल उपचार पद्धति है।

इस चिकित्सा में शामिल है 3 मृदु अभ्यंगम्, 3 पादाभ्यंगम्, 3 शिरोधारा, 8 स्वर्णप्राशन, 10 मात्रावस्ती, 8 कौन्सेलिंग सत्र, 40 पिचु (बिना तेल)

This is a successful treatment care during pregnancy.

This Package Includes - 3 Gentle Body Massages, 3 Padabhyangam, 3 Shirodhara, 8 Swarna Prashan, 10 Matra Basti, 8 Counselling Sessions with Doctor, 40 Pichu (without oil)

₹ 12,000/- Except Medicine



WOMEN'S CARE (महिलाओं की देखभाल)

महिलाएं एक परिवार के समग्र स्वास्थ्य की आधारशिला का प्रतिनिधित्व करती हैं, वे बच्चों और परिवारों के लिए स्वास्थ्य में सुधार ला सकती हैं। इसलिए हमने एक पूर्ण स्वास्थ्य पैकेज तैयार किया है जो उनकी मानसिक, शारीरिक स्थिति में सुधार करेगा और साथ ही हार्मोनल स्तर को संतुलित करेगा।

Women represent the cornerstone of a family's overall health, they can lead to improve health for children and families. Hence we have designed a complete health package which will improve her mental, physical status and balances hormonal level as well.

This includes:

A) 5 Massages, 1 Shirodhara, 1 Hastpad Samrakshanam, 1 Mukhlepanam, 3 Yoni Prakshalanam, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam, 1. D. Nasyam, 1 Nabhipooranam

₹ 12,000/- (Without Basti) (8 Days)

B) 5 Massages, 7 Basti, 1 Shirodhara, 1 Hastpad Samrakshanam, 1 Mukhlepanam, 3 Yoni Prakshalanam, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam, 1 D. Nasyam, 1 Nabhipooranam

₹ 17,200/- (With Basti) (8 Days)

HAIR CARE (बालों की देखभाल)

यह चिकित्सा बालों की जड़ों से पोषण देती है। बालों के रूप-रंग में सुधार करती है और रूसी को दूर करती है। यह बालों को लम्बे, घने और चमकदार बनाती है।

This treatment provides nutrition to the roots of the hair. Also improves hair appearance and removes dandruff. It makes the hair long, thick and shiny.

It Includes: 1 Massage, 1 Shirodhara, 1 Takradhara, 3 Basti, 1 Talapothichil /1 Shirolepanam, 1 Nasyam, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam

₹ 7,400/- 4 Days

EYE CARE (आँखों की देखभाल)

यह आँखों को आराम देने और आँखों की पेशियों को सुदृढ़ बनाने की बेहतरीन चिकित्सा है। यह आँखों का रूखापन और कॉम्प्युटर आय सिंड्रोम के लिए भी उपयुक्त है। यह चिकित्सा मोतिया बिंदु ऑपरेशन पूर्व करने से बेहद लाभ होता है।

It is an excellent therapy for relaxing the eyes and strengthening the muscles of the eyes. It is also suitable for dry eyes & computer eye syndrome. It is very beneficial to do this treatment before cataract operation.

It Includes: 1 Massage, 2 Bidalaka, 1 Netra Sekam, 1 Padabhyangam, 3 Netra Tarpanam.

₹ 4,900/- 3 Days



SINGLE DAY REJUVENATION (एक दिन की कायाकल्प चिकित्सा)



यह प्रक्रिया हमें तनावमुक्त करती है। पूर्ण कायाकल्प का एहसास देकर तन और मन को आनंद देती है तथा त्वचा का पोषण करती है। यह शरीर की हानिप्रद अशुद्धियों को दूर करके मस्तिष्क की तरंगों को सक्रिय करती है। चिंता और तनाव की यह मात्र **1 दिन** की पूर्ण चिकित्सा है।

This process relieves us from stress, gives a feeling of complete rejuvenation, gives pleasure to body, mind and nourishes the skin. It activates brain waves by removing harmful impurities in the body. This is only a **1 day** treatment of anxiety and stress.

S1 - Abhyangam
+
Shirodhara
+
Padabhyangam
₹ 2,400/-

S2 - Abhyangam
+
Mukhalepanam
+
Padabhyangam
₹ 1,900/-

S3 - Abhyangam
+
Kashaya Basti
+
Padabhyangam
₹ 1,900/-

S4 - Abhyangam
+
Proper Nasyam
+
Padabhyangam
₹ 1,700/-

S5 - Abhyangam
+
Tarpanam
₹ 1,900/-

S6 - Abhyangam
+
Talapothechil
₹ 2,000/-

S7 - Abhyangam
+
Takraadhara
₹ 2,000/-

S8 - Sarvanga
Abhyangam
+
Padabhyangam
₹ 1,300/-

PRE-MARITAL PACKAGE

(विवाहपूर्व स्वास्थ्य)

यह एक विवाह पूर्व स्वास्थ्य वृद्धि एवं मानसिक तनाव निवारण की सम्पूर्ण प्रक्रिया है, जिससे विवाहोत्तर शारीरिक समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है। इस क्रिया में विभिन्न वनस्पति से बने पोडुलीयों से त्वचा को कांतिमय और कोमल बनाया जाता है तथा बालों की एवं आँखों की सुंदरता को भी निखारा जाता है।

It is a complete process of pre-marital health enhancement and mental stress relief by which a bride and groom can get rid of post-marital physical problems. In this activity, the skin is made glowing and soft with different kind of herbal bundles and the beauty of hair and eyes are also enhanced.



BRIDE : (बधु) ₹ 15,000/- **GROOM: (वर) ₹ 15,000/-**

5 Different Beauty Massages,	5 Massages, 1 Prince Facial,
1 Queen's Facial,	1 Hastpad Samrakshanam,
1 Hastpad Samrakshanam,	1 Talapothichil, 1 Shirodhara,
1 Talapothichil, 1 Shirodhara,	1 Padabhyangam,
3 Yoni Prakshalanam,	1 Karnapooranam,
1 Padabhyangam,	1 D. Nasyam,
1 Karnapooranam,	2 Nabhipooranam,
1 D. Nasyam,	1 Netra Tarpanam
1 Nabhipooranam.	

WEEKEND REJUVENATION PACKAGE (स्पेशल साप्ताहिक काया कल्प पॅकेज)

ऑफिस और बिजनेस के कार्य की मानसिक तथा शारीरिक थकान दूर करने के लिए सप्ताह के अन्त में 2 दिन का यह पॅकेज विशेष रूप से विकसित किया गया है।

इस में शामिल है :- 2 मालिश, 1 शिरोधारा, 1 मुखलेपनम्, 1 पादाभ्यंगम्, 1 नस्यम्

प्रतिव्यक्ति - ₹ 6,500/- | कपल - ₹ 12,000/- | चार लोगों के लिए - ₹ 22,000/-

This package is of 2 days (weekend) specially developed for the office workers & businessman. It will bring total physical mental relaxation with sensation of overall well being **ready to work for next month !!**

2 Massages, 1 Shirodhara, 1 Mukhalepanam, 1 Padabhyangam, 1 Nasyam

One Person- ₹ 6,500/- | Couple - ₹ 12,000/- | 4 People - ₹ 22,000/-

CANCER CARE (कर्करोग देखभाल)



CANCER CARE Therapy A

हर किमो / रेडिओ थेरपी पूर्व शरीर और मन की क्षमता बढ़ाना एवं दवाइयों को सुलभता से कार्यकारी बनाना यह इस चिकित्सा का उद्देश्य है।

इस चिकित्सा में शामिल हैं 2 मालिश 2बस्ती, 2 नाभिपूरणम्, 2 तलम, 2 पादाभ्यंगम्

This treatment is specially designed to increase physical and mental capacity during every chemo / radio therapy and it also increases body response to both therapies as well.

This Package includes - 2 Massages, 2 Basti, 2 Nabhipooranam, 2 Talam, 2 Padabhyangam

₹ 4,500/- (2 DAYS)

CANCER CARE THERAPY - B

कैंसर में किमो / रेडिओ थेरपी / ऑपरेशन होने के बाद शारीरिक कमजोरी दूर करना, शरीर में रुके हुए जहरीले द्रव्यों को बाहर निकालना एवं मन और शरीर का स्वस्थ बनाए रखना यह इस चिकित्सा का उद्देश्य है।

इस चिकित्सा में शामिल हैं 4 मालिश, 1 अन्न लेपनम् 5 बस्ती, 1 शिरोधारा, 1 नाभिपूरणम् 1 स्पाईन मसाज, 1 पिचू, 1 नेत्र तर्पणम्, 1 पादाभ्यंगम्, 1 कर्णपूरणम्, 1 नस्यम्.

The objective of this therapy is to restore physical stamina after the chemo / radio therapy/ operation and to detoxify body to improve physical and mental health.

This Package includes - 4 Massages, 1 annalepanam, 5 Basti, 1 Shiroadhara, 1 Nabhipooranam, 1 Spine Massage, 1 Pichu, 1 Tarpanam, 1 Padabhyangam, 1 Karnapooranam, 1 Nasyam.

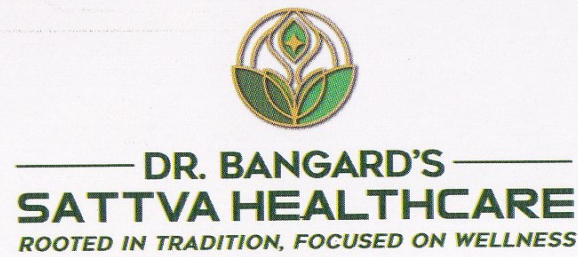
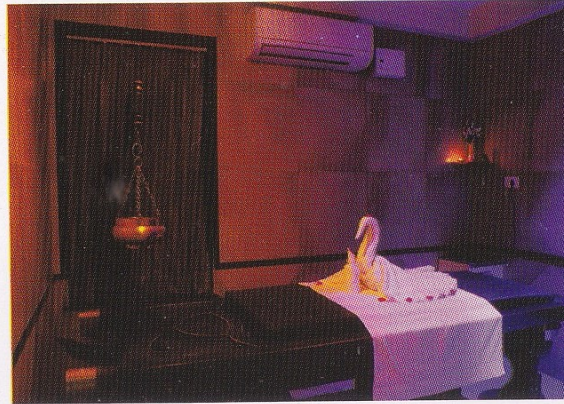
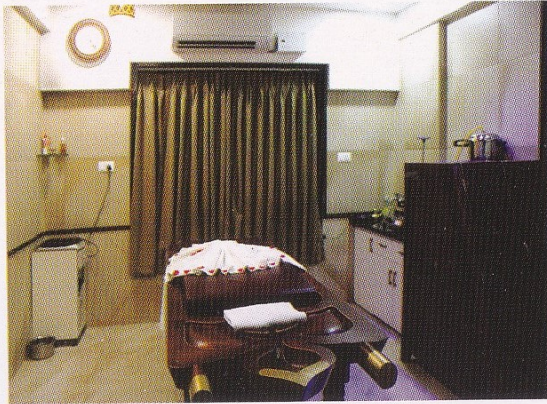
₹ 16,200/- (7 DAYS)



DAY CARE TARIFF PLAN		INDOOR TREATMENT TARIFF PLAN	
GENERAL WARD	700/- Per Person	GENERAL WARD	1000/- Per Person
DELUXE WARD	1400/-	DELUXE WARD	2000/-
PREMIUM SUITE ROOM	2000/-	PREMIUM SUITE ROOM	3000/-
जनरल वार्ड	700/- प्रति व्यक्ति	जनरल वार्ड	1000/- प्रति व्यक्ति
डिलक्स वार्ड	1400/-	डिलक्स वार्ड	2000/-
प्रिमियम सुइट रूम	2000/-	प्रिमियम सुइट रूम	3000/-



Ayurveda is Excellent for all but should be administered strictly under expert supervision.





— DR. BANGARD'S —
SATTVA HEALTHCARE

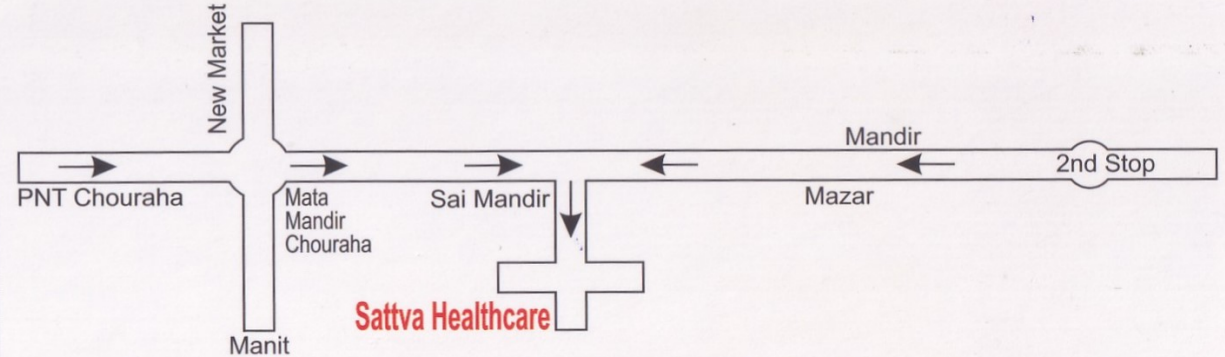
ROOTED IN TRADITION, FOCUSED ON WELLNESS

A VENTURE BY SHRI LAXMI AUSHDHI BHANDAR



Dr. Neeraj G. Bangard
MD (Homoeopathy)
Medicine & Rheumatology
Vaidya Visharad, D. Pharma

Dr. Nimish N. Bangard
B.A.M.S. (MPMSU)
Certified In Keralian
Panchkarma Therapy



एल.आई.जी. 24-25, हर्षवर्धन नगर, लिंक रोड़ नं. 2, माता मंदिर चौराहा
के पास, भोपाल. (म.प्र.)

हॉस्पिटल दूरभाष -9981814808

E-mail: sattvahealthcare9@gmail.com

समय : OPD - सुबह 10 से 2, शाम 4 से 8 बजे तक

पंचकर्म : 7.30 से 1, शाम 3 से 7.30 बजे तक

रविवार - अवकाश

* कृपया चेकअप के लिए अपॉइंटमेंट लेना अनिवार्य है।

"People may doubt what you say, but they will always believe what you do."